

CURSOS Y  
TALLERES DE LA

**CASA DE LA  
MUJER**

2026





# Índice

FORMACIÓN PARA EL EMPLEO DE LAS MUJERES .....	PÁG. 4
MUJER E IGUALDAD .....	PÁG. 6
Y ADEMÁS... ..	PÁG. 13
OTROS RECURSOS Y ACTUACIONES DE LA CASA DE LA MUJER ..	PÁG. 13
INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES .....	PÁG. 14
NORMAS DE MATRICULACIÓN .....	PÁG. 14
FORMAS DE PAGO, BAJAS Y DEVOLUCIONES .....	PÁG. 14
OTROS DATOS DE INTERÉS .....	PÁG. 15

# FORMACIÓN PARA EL EMPLEO DE LAS MUJERES

## LIDERAZGO PARA EL EMPLEO\* (cód. 993.8)

Espacio para trabajar la presencia, la toma de decisiones y las habilidades de liderazgo desde una perspectiva colaborativa aplicada al ámbito laboral.

¿Qué trabajaremos?

- La Presencia y el Espacio: Técnicas de expresión corporal y comunicación no verbal para habitar con seguridad los entornos profesionales.
- Toma de Decisiones Estratégicas: Herramientas para decidir con claridad, incluso bajo presión, analizando el impacto en el equipo y en los objetivos.
- Liderazgo Feminista y Colaborativo: Cómo fomentar estructuras horizontales, la escucha activa y el reconocimiento del talento ajeno para fortalecer el propio.
- Gestión de la Autoconfianza: Superar barreras internas y sesgos de género que dificultan el acceso a puestos de responsabilidad.

**FECHAS** **EDICIÓN 1** Del 19 de enero al 16 de marzo. Quincenal.

**EDICIÓN 2** Del 13 de abril al 8 de junio. Quincenal.

**HORARIO** Lunes, de 10 a 12 h.

**DIRIGIDO A** Mujeres.

**LUGAR** Casa de la Mujer  
(c/ Málaga, 50).

**PRECIO** Gratuito.



## MUJER Y EMPLEO\* (cód. 993.9)

En este taller trabajaremos la identificación de fortalezas y habilidades en la búsqueda de empleo con los siguientes contenidos:

- DAFO Profesional: Un análisis profundo de tus Debilidades, Amenazas, Fortalezas y Oportunidades para trazar una hoja de ruta realista y ambiciosa.
- Diseño de CV de Alto Impacto: Más allá de la plantilla; aprenderás a redactar un currículum orientado a logros y adaptado a los algoritmos de búsqueda actuales.
- Entrevistas de Selección: Entrenamiento en técnicas de respuesta para preguntas difíciles, gestión de nervios y cómo comunicar tus fortalezas de forma persuasiva.
- Mapa de Habilidades (Soft Skills): Identificación y puesta en valor de competencias como la resolución de conflictos, la adaptación al cambio y la organización, fundamentales en el mercado actual.

**FECHAS**    **EDICIÓN 1**    Del 26 de enero al 23 de marzo. Quincenal.

**EDICIÓN 2**    Del 20 de abril al 15 de junio. Quincenal.

**HORARIO**    Lunes, de 10 a 12 h.

**DIRIGIDO A**    Mujeres.

**LUGAR**    Casa de la Mujer (c/ Málaga, 50).

**PRECIO**    Gratuito.



Fondos Europeos

*\* Actividad cofinanciada al 40% por el Programa FSE + 2021-2027 de la Comunidad de Madrid y desarrollada en el marco del Convenio de colaboración entre la Comunidad de Madrid y la Entidad Local para la realización de actuaciones contra la violencia de género y para la promoción de la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.*

# MUJER E IGUALDAD

Conseguir la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres, con el objetivo de que desaparezca la discriminación por razón de sexo, es imprescindible no solamente para la evolución social y económica, sino también para el establecimiento de unas relaciones humanas constructivas.

## YOGA PARA EL BIENESTAR FÍSICO Y EMOCIONAL

(cód. 858.10)

Taller orientado a reconectar con el cuerpo y la mente mediante la práctica de yoga suave, respiración consciente y ejercicios de relajación. Se trabajará desde una perspectiva de autocuidado, calma, escucha interna y bienestar integral, respetando los ritmos y posibilidades de cada participante.

<b>FECHAS</b>	Del 20 de enero al 2 de junio.
<b>HORARIO</b>	Martes, de 16 a 18 h.
<b>DIRIGIDO A</b>	Mujeres.
<b>LUGAR</b>	Casa de la Mujer (c/ Málaga, 50).
<b>PRECIO</b>	Gratuito.



## CULTIVANDO BIENESTAR: AROMATERAPIA, JABONES Y PLANTAS DE TEMPORADA

(cód. 858.19)

A través de la elaboración de jabones naturales, el arte de la aromaterapia y el conocimiento de plantas de temporada, este taller invita a reconectar con los sentidos, compartir experiencias y crear redes entre mujeres.

<b>FECHAS</b>	Del 21 de enero al 10 de junio.
<b>HORARIO</b>	Miércoles, de 10 a 12 h.
<b>DIRIGIDO A</b>	Mujeres.
<b>LUGAR</b>	Casa de la Mujer (c/ Málaga, 50).
<b>PRECIO</b>	Gratuito.

## SOLEDAD EN POSITIVO (cód. 858.16)

Durante mucho tiempo hemos interiorizado la idea de que estar solas es sinónimo de fracaso, problemas internos como la inseguridad o la fragilidad emocional o dificultades para socializar. El no saber estar solas nos limita en muchas ocasiones. Por ello este taller propone desmitificar los mitos alrededor de este tema y dotar de estrategias a las mujeres para que entiendan la soledad como una oportunidad de cuidados y autoconocimiento.

<b>FECHAS</b>	Del 21 de enero al 17 de junio.
<b>HORARIO</b>	Miércoles, de 10 a 12 h.
<b>DIRIGIDO A</b>	Mujeres.
<b>LUGAR</b>	Casa de la Mujer (c/ Málaga, 50).
<b>PRECIO</b>	Gratuito.

## RISOTERAPIA (cód. 858.24)

Este taller te permite descubrir tus emociones y gestionarlas a través de la risa como una estrategia que te ayudara a estar más relajada en tu día a día

<b>FECHAS</b>	Del 22 de enero al 19 de marzo.
<b>HORARIO</b>	Jueves, de 16 a 18 h.
<b>DIRIGIDO A</b>	Mujeres.
<b>LUGAR</b>	Casa de la Mujer (c/ Málaga, 50).
<b>PRECIO</b>	Gratuito.

## MUJER PLENA:

### GUÍA DE NUTRICIÓN PARA CADA ETAPA (cód. 858.9)

Exploraremos cómo una alimentación consciente y adecuada influye directamente en nuestro bienestar físico, social y emocional, fortaleciendo nuestra salud integral.

<b>FECHAS</b>	<b>EDICIÓN 1 NIVEL AVANZADO</b> Del 22 de enero al 9 de abril. <b>EDICIÓN 2 NIVEL PRINCIPIANTE</b> Del 16 de abril al 11 de junio.
<b>HORARIO</b>	Jueves, de 10 a 12 h.
<b>DIRIGIDO A</b>	Mujeres.
<b>LUGAR</b>	Casa de la Mujer (c/ Málaga, 50).
<b>PRECIO</b>	Gratuito.

## AUTOCUIDADO DE LAS EMOCIONES (cód. 858.22)

Aprender a cuidarte y a conocer tus emociones te permitirá adquirir herramientas para saber escucharte, detectar cómo te sientes, para resolver conflictos y gestionar el malestar derivado de diferentes situaciones.

**FECHAS** Del 23 de enero al 20 de marzo.

**HORARIO** Viernes, de 10 a 12 h.

**DIRIGIDO A** Mujeres.

**LUGAR** Casa de la Mujer (c/ Málaga, 50).

**PRECIO** Gratuito.



## HUERTO CON PERSPECTIVA (cód. 858.21)

A través del cuidado de un pequeño huerto y experiencias compartidos, nos reunimos para hablar desde lo que somos, lo que cargamos y lo que queremos transformar. Cultivaremos nuestras propias verduras de temporada y aprenderemos todo lo

relacionado con esta práctica. También cultivaremos la amistad y la relación con otras mujeres para tejer nuestra propia red de apoyo.

**FECHAS** Del 23 de enero al 11 de diciembre.

**HORARIO** Viernes, de 10 a 12 h.

**DIRIGIDO A** Mujeres.

**LUGAR** Casa de la Mujer (c/ Málaga, 50).

**PRECIO** Gratuito.



## CUERPO EN ARMONÍA (cód. 858.8)

Cuerpo en Armonía es una clase diseñada para equilibrar tu cuerpo y tu energía desde el movimiento consciente. Trabajaremos Chikung, estiramientos, automasaje y relajación para liberar tensiones y recuperar vitalidad. Un espacio suave y cuidado para reconectar contigo y mejorar tu bienestar



### FECHAS **PRIMER TRIMESTRE**

Del 27 de enero al 7 de abril.

**SEGUNDO TRIMESTRE** Del 14 de abril al 16 de junio.

**TERCER TRIMESTRE** Del 22 de septiembre al 24 de noviembre.

**HORARIO** Martes, de 10 a 12 h.

**DIRIGIDO A** Mujeres.

**LUGAR** Casa de la Mujer (c/ Málaga, 50).

**PRECIO** 31,38 €/trimestre.

## FORMAS DE RESISTIR: IMÁGENES Y PALABRAS (cód. 858.3)

Este Club de Lectura es un espacio de encuentro quincenal para mujeres que desean reunirse en torno a la lectura y la conversación compartida. A través de autoras contemporáneas y una mirada feminista, películas y excursiones, abordaremos temas como el cuerpo, la memoria, los cuidados, el deseo y las distintas etapas de la vida. Un lugar tranquilo para leer, pensar juntas, escucharnos y crear comunidad desde la palabra.

**FECHAS** Del 17 de febrero al 15 de diciembre. Mensual.

**HORARIO** Martes, de 17 a 19 h.

**DIRIGIDO A** Mujeres.

**LUGAR** Casa de la Mujer (c/ Málaga, 50).

**PRECIO** Gratuito.

## TEATRO PARA BRILLAR: EXPRESIÓN Y CREATIVIDAD (cód. 858.11)

Taller vivencial destinado a explorar la expresión corporal y emocional a través del juego escénico, la improvisación y la creatividad. Se trabajará la voz, el movimiento, la comunicación y la confianza grupal mediante dinámicas divertidas y participativas. Desarrollaras habilidades expresivas, comunicativas y sociales, fortaleciendo la seguridad personal, el trabajo en equipo y la creatividad.

<b>FECHAS</b>	Del 16 de abril al 17 de diciembre.
<b>HORARIO</b>	Jueves, de 12 a 14 h.
<b>DIRIGIDO A</b>	Mujeres.
<b>LUGAR</b>	Casa de la Mujer (c/ Málaga, 50).
<b>PRECIO</b>	Gratuito.

## AUTOCUIDADO HORMONAL: ENTENDER TUS CICLOS Y TUS RITMOS (cód. 858.15)

Te invitamos a comprender el cuerpo femenino desde el conocimiento, el respeto y la autonomía, rompiendo mitos y narrativas que han silenciado históricamente la salud hormonal de las mujeres. Se trabajará cómo influyen las hormonas en la energía, las emociones y el bienestar, promoviendo una relación más consciente y libre de tabúes con nuestros ciclos y etapas vitales. A través de herramientas prácticas de autocuidado, alimentación y hábitos saludables, el objetivo es que cada mujer pueda reconectar con su sabiduría corporal, reivindicando el derecho a conocerse, cuidarse y vivir cada etapa con dignidad, poder y bienestar.

<b>FECHAS</b>	Del 24 de abril al 10 de diciembre.
<b>HORARIO</b>	Jueves, de 17 a 19 h.
<b>DIRIGIDO A</b>	Mujeres.
<b>LUGAR</b>	Casa de la Mujer.
<b>PRECIO</b>	Gratuito.



## DANZAMOS AL SON DE NUESTRO CUERPO

(cód. 858.25)

El movimiento y la danza nos sirven para expresarnos y cuidar nuestros cuerpos y mentes. En este taller no hace falta saber bailar genial, ni haber hecho antes nada parecido. Aquí aprenderemos a usar nuestro cuerpo en movimiento como fuente de bienestar y alegría. Baila con nosotras. ¡Bailemos juntas!

<b>FECHAS</b>	Del 6 de octubre al 15 de diciembre.
<b>HORARIO</b>	Martes, de 16 a 18 h.
<b>DIRIGIDO A</b>	Mujeres.
<b>LUGAR</b>	Casa de la Mujer (c/ Málaga, 50).
<b>PRECIO</b>	Gratuito.

## MENOPAUSIA VS PLENOPAUSIA:

### EL CAMINO A LA PLENITUD DE LA MUJER (cód. 858.12)

Este taller está centrado en la transición que viven las mujeres al final de su vida reproductiva, con el objetivo de desmitificar los miedos y estigmas asociados a la menopausia y la plenopausia. A lo largo de la historia, la sociedad ha cultivado una visión negativa de estas etapas, alimentada por la cultura patriarcal y capitalista. Las campañas de las industrias farmacéuticas, por ejemplo, han promovido la idea de que la terapia hormonal sustitutiva es esencial, creando el temor a envejecer y perder la fertilidad.

<b>FECHAS</b>	Del 7 de octubre al 16 de diciembre.
<b>HORARIO</b>	Miércoles, de 17 a 19 h.
<b>DIRIGIDO A</b>	Mujeres.
<b>LUGAR</b>	Casa de la Mujer (c/ Málaga, 50).
<b>PRECIO</b>	Gratuito.

## PILATES Y ESTIRAMIENTO CORPORAL (cód. 858.14)

Taller orientado a reconectar con el cuerpo y la mente mediante la práctica de pilates suave, trabajo postural, flexibilidad y ejercicios de fortalecimiento consciente. Se trabajará desde una perspectiva de autocuidado, calma, concentración y bienestar integral, respetando los ritmos y posibilidades de cada participante.

<b>FECHAS</b>	Del 15 de octubre al 10 de diciembre.
<b>HORARIO</b>	Jueves, de 10 a 12 h.
<b>DIRIGIDO A</b>	Mujeres.
<b>LUGAR</b>	Casa de la Mujer (c/ Málaga, 50).
<b>PRECIO</b>	Gratuito.

## MINDFULNESS Y AUTOCOMPASIÓN: UN CAMINO HACIA LA GESTIÓN DE LAS EMOCIONES (cód. 858.13)

Este taller se centra en la conexión entre la atención plena (mindfulness) y la gestión de las emociones. En nuestra vida cotidiana, las emociones a menudo nos desbordan, y no siempre sabemos cómo manejarlas de manera efectiva. El mindfulness, o la atención plena, nos ofrece una práctica sencilla pero profunda para observar nuestras emociones sin identificarnos con ellas o dejar que nos controlen. Aprender a estar presentes en el momento y cultivar una actitud compasiva hacia nosotras mismas es esencial para reducir el estrés y mejorar el bienestar general.

<b>FECHAS</b>	Del 16 de octubre al 18 de diciembre.
<b>HORARIO</b>	Viernes, de 10 a 12 h.
<b>DIRIGIDO A</b>	Mujeres.
<b>LUGAR</b>	Casa de la Mujer (c/ Málaga, 50).
<b>PRECIO</b>	Gratuito.



## Y ADEMÁS...

- Se programarán conferencias, coloquios, exposiciones, salidas culturales.
- Apoyo a asociaciones del área de Mujer.
- *Escuela de Mujer y Salud.*
- Actos y actividades del 25 de Noviembre, *Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer.*
- Actos y actividades del 8 de Marzo, *Día Internacional de las Mujeres.*
- Proyecto *Maternidades* para mujeres embarazadas y con hijas hasta 24 meses.
- A lo largo del año, se ofrecerá cada trimestre una nueva programación de cursos, de los que se informará en la revista Sietedías y en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

## OTROS RECURSOS

### Y ACTUACIONES DE LA CASA DE LA MUJER

#### PUNTO MUNICIPAL DEL OBSERVATORIO REGIONAL DE VIOLENCIA DE GÉNERO.

Desde el PMORVG se presta atención especializada e integral a mujeres víctimas de violencia de género, a sus hijos e hijas y a otras personas dependientes. El recurso cuenta con atención psicológica individualizada y grupal, asesoría jurídica y atención social. Horario: de 9 a 14, de lunes a viernes, y de 16 a 19:30, de lunes a jueves. Más información y cita previa: en el teléfono 91 654 37 87.

#### PROGRAMA DE ORIENTACIÓN LABORAL.

Proyecto de orientación e inserción laboral dirigido a mujeres del municipio, con el objetivo de dotar de herramientas y habilidades para la búsqueda de empleo. Te acompañamos en el camino hacia tus metas profesionales.

Solicita tu cita previa en : [orientacionlaboral@alcobendas.org](mailto:orientacionlaboral@alcobendas.org) o por WhatsApp 691 085 913.

**TALLERES, CURSOS Y ACTUACIONES** en materia de prevención, sensibilización y formación en igualdad de oportunidades y violencia de género, dirigidos a la población en general y a profesionales, haciendo especial hincapié en el ámbito educativo.



Te puedes adherir al *Pacto Social por el Fin de la Violencia contra la Mujer*. Para luchar contra este grave problema que afecta a toda la sociedad, es fundamental aunar fuerzas y establecer redes de colaboración, cooperación y corresponsabilidad entre administraciones, organizaciones, asociaciones y ciudadanía de manera individual.

# INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

## **Fechas de inscripción**

### **EXCLUSIVAMENTE TELEFÓNICAS:**

1<sup>er</sup> trimestre: a partir del **12 de enero**, para personas empadronadas, y del **15**, para no empadronadas.

2<sup>o</sup> trimestre: a partir del **24 de marzo**, para personas empadronadas, y del **26**, para no empadronadas.

3<sup>er</sup> trimestre: a partir del **15 de septiembre**, para personas empadronadas, y del **17**, para no empadronadas.

- 010, si llama desde Alcobendas (coste de llamada según tarifa de su operadora de telefonía).
- 91 296 90 88, para llamadas desde dispositivos móviles o desde fuera de Alcobendas.
- De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.

Más información: en **alcobendas.org**.

# NORMAS DE MATRICULACIÓN

## **• Tener cumplidos 16 años.**

- Aportar datos bancarios para los cursos superiores a tres y cuatro meses.
- No podrán inscribirse en ningún curso personas que tengan algún recibo pendiente de pago.
- Si se observara que la persona que realiza los talleres no es la misma que aquella que está inscrita, se anulará la plaza automáticamente.

# FORMAS DE PAGO, BAJAS Y DEVOLUCIONES

Se anularán aquellos cursos que no tengan cubiertas un 50% de las plazas.

Según las ordenanzas municipales que regulan los precios públicos:

Para los cursos superiores a cuatro meses, el precio establecido es el del curso escolar completo. Se abonará en tres recibos: el primero, en el momento de la inscripción, y los dos siguientes, en los primeros días de abril y septiembre.

Se procederá a dar de baja en las actividades de carácter gratuito en que estén matriculadas a todas aquellas personas

que por motivos no justificados legalmente (enfermedad, trabajo, situación familiar grave) no acudan a la actividad dos veces (de frecuencia un día/semana) y cuatro veces (de frecuencia dos o más días/semana), ofertándose inmediatamente como vacante. Esta baja de oficio por parte del Ayuntamiento de Alcobendas se comunicará la persona interesada por escrito, informándole de que no podrá asistir a clase a partir de la fecha.

## BAJAS

En caso de baja definitiva en alguna actividad, se deberá avisar por teléfono llamando al 010 desde Alcobendas (coste de llamada según su operadora de telefonía) o 91 296 90 88 (desde dispositivos móviles o desde fuera de Alcobendas), **dos días hábiles** antes del inicio de la actividad de ese trimestre o mes. Se devolverá el importe abonado menos 12 euros, que se reservan para sufragar gastos del proceso administrativo. El impago de un recibo significa la baja automática del servicio.

## DEVOLUCIONES

Una vez iniciada la actividad, solo se devolverá parte de las cuotas trimestrales pagadas por anticipado cuando se solicite la baja por escrito y esta se base en circunstancias ajenas a su voluntad (situación de desempleo sin prestación, enfermedad grave o prolongada, traslado de domicilio a otros

municipios, horario laboral incompatible con las clases o situación familiar grave). Las circunstancias que se aleguen como motivo de la baja se justificarán mediante los correspondientes documentos legales: justificante médico, certificado del padrón, certificado de empresa, etc. El importe a devolver en estos casos será el siguiente:

- El importe proporcional a dos meses, calculado sobre la cuota trimestral, menos 12 euros, si la baja se produce a lo largo del primer trimestre de que se trate.
- El importe proporcional a un mes, calculado sobre la cuota trimestral, menos 12 euros, si la baja se produce a lo largo del segundo mes del trimestre de que se trate.
- Si la baja se produce en el último mes del trimestre, no se devolverá nada.

## OTROS DATOS DE INTERÉS

Los cursos pueden sufrir modificaciones de fechas y horarios. Todos corresponden a enseñanzas no oficiales, por lo que no culminan con la expedición de un diploma o certificado propio.

Los contenidos recogidos en cada actividad son orientativos y podrán modificarse adaptándolos al nivel de las personas que participan en ellos.

# CALENDARIO 2026

Los contenidos recogidos en cada actividad son orientativos y podrán modificarse, adaptándolos al nivel de las personas que participan en ellos.

ENERO							FEBRERO							MARZO							ABRIL								
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D		
				1	2	3	4						1						1				1	2	3	4	5		
5	6	7	8	9	10	11		2	3	4	5	6	7	8		2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
12	13	14	15	16	17	18		9	10	11	12	13	14	15		9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
19	20	21	22	23	24	25		16	17	18	19	20	21	22		16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
26	27	28	29	30	31			23	24	25	26	27	28		23 <sub>30</sub>	24 <sub>31</sub>	25	26	27	28	29		27	28	29	30			
MAYO							JUNIO							JULIO							AGOSTO								
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D		
					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5					1	2		
4	5	6	7	8	9	10		8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	
11	12	13	14	15	16	17		15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	
18	19	20	21	22	23	24		22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	
25	26	27	28	29	30	31		29	30						27	28	29	30	31			24 <sub>31</sub>	25	26	27	28	29	30	
SEPTIEMBRE							OCTUBRE							NOVIEMBRE							DICIEMBRE								
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D		
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4						1			1	2	3	4	5	6		
7	8	9	10	11	12	13		5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20		12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27		19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30						26	27	28	29	30	31		23 <sub>30</sub>	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				

- INICIO DE LAS INSCRIPCIONES PARA PERSONAS EMPADRONADAS EN ALCOBENDAS.
- INICIO DE LAS INSCRIPCIONES PARA PERSONAS NO EMPADRONADAS EN ALCOBENDAS.
- DÍA EUROPEO DE LA IGUALDAD SALARIAL
- DÍAS FESTIVOS.
- DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER Y LA NIÑA EN LA CIENCIA.
- DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER.
- DÍA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER.
- VACACIONES.





CURSOS Y  
TALLERES <sup>DE LA</sup>  
**CASA <sup>DE LA</sup>  
MUJER**  
2026

